

## Herzratenvariabilität Langzeitmessung 24 Stunden Protokoll

P. M. Aisenpreis  
Praxis für  
Somatische Integration

Untermarkt 16  
D-82418 Murnau  
☎ 088 41-488 885  
Fax: 088 41-488 889  
[seminar@somatic-integration.de](mailto:seminar@somatic-integration.de)  
[www.somatic-integration.de](http://www.somatic-integration.de)

Bitte füllen Sie das Protokoll so genau aus wie möglich, damit wir später Ihre Tätigkeiten den Messungsergebnissen zuordnen können. Vielen Dank!

<b>Uhrzeit</b>	<b>Tätigkeit</b>	<b>Emotionale Qualität 1-6</b>	<b>Bewegung 1 - 6</b>



**1 beste Erfahrung – 6 schlechteste Erfahrung**

**Name:** .....

**Datum:** .....